

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 02.12.2024г (1-4 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|----------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК | Сосиски отварные | 90 | 9,92 | 21,46 | 0,32 | 235,80 |
| №182 Сбор.рецеп Дели 2017г | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 4,09 | 5,08 | 37,26 | 216,90 |
| №376 Сбор.рецеп Дели 2017г | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| таблб, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| таблб, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| Цена: 66,76 р | | 500 | 18,13 | 27,19 | 74,19 | 625,05 |

Меню на 02.12.2024 г (5-9 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|----------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК | Сосиски отварные | 90 | 9,92 | 21,46 | 0,32 | 235,80 |
| №182 Сбор.рецеп Дели 2017г | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 4,09 | 5,08 | 37,26 | 216,90 |
| №376 Сбор.рецеп Дели 2017г | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 0,24 | 0,09 | 12,43 | 54,20 |
| таблб, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| Цена: 42р | | 503 | 16,23 | 26,99 | 61,89 | 566,30 |